

# ESTUDIO ETNOBOTANICO DE PLANTAS MEDICINALES, COMO ESTRATEGIA DE CONSERVACION EN LA COMUNIDAD CAMPESINA DE LA VEREDA LA HONDA, MUNICIPIO DE SAN LORENZO, NARIÑO.

Darly Rodríguez Pérez, darly9319@hotmail.com  
Programa de Ecología, facultad de Ciencias Naturales, Fundación Universitaria de Popayan.

---

## RESUMEN

**Introducción:** El presente estudio se realizó en la Vereda La Honda, Municipio de San Lorenzo, Departamento de Nariño-Colombia, en una comunidad rural campesina. La metodología utilizada fue la etnometodología, el cual se realizó en 4 fases, fase inductiva, fase de recolección de información, fase de categorización y fase interpretativa, ahí se estableció la relación planta-hombre. Esto con el propósito de conocer las especies vegetales que utiliza la comunidad, resaltando su importancia cultural, biológica, para contribuir con los procesos de afianzamiento y transmisión de conocimientos ancestrales, garantizando que continúen siendo trasferidos generacionalmente y no se pierdan por la influencia de procesos de erosión cultural.

**Objetivos:** Desarrollar un estudio etnobotánico de plantas medicinales, como estrategia de conservación, en la comunidad campesina de la vereda La Honda, municipio de San Lorenzo, Nariño. Para lograr este objetivo se necesita, establecer categorías de uso medicinal y tradicional de las especies vegetales presentes en el área de estudio, determinar los tipos de preparación y de administración más empleados dentro de la comunidad, e identificar el estado de trasmisión de los conocimientos locales relacionados con el uso de las plantas y los métodos, estrategias y actividades empleados por la comunidad, que contribuyan a la conservación de especies vegetales presentes en el área de estudio.

**Resultados:** En el área estudiada se obtuvo un registro de 100 especies de plantas medicinales agrupadas en 87 géneros y 36 familias, las más representativas son Lamiaceae (10 especies), Asteraceae (8), Phytolaceae (4), Fabaceae (3) y Polipodaceae (3) Las partes de la planta más utilizadas son hojas (45%), tallos (18%), semillas (13%) y flores (10%). Un mayor número de especies se utilizan para tratar afecciones relacionadas con problemas renales, diabetes, presión alta, cólicos, parásitos y problemas estomacales. La mayoría de las plantas son preparadas en infusión, hervidas, en zumo y machacadas. Las plantas más utilizadas por la comunidad son: Sábila (*Aloe vera* L.), Cola de caballo (*Equisetum arvense* L.), Cedrón (*Lippia Citriodora* L.), Ortiga (*Urtica dioica* L.) y pronto alivio (*Lippia Origanoides*). En cuanto a la transmisión de conocimiento, la comunidad coincide en que se comunica poco, que las nuevas generaciones no se preocupan por aprender e implementar la medicina tradicional.

**Discusión:** La investigación realizada obtuvo 100 especies de uso medicinal, distribuidas en 87 géneros y 36 familias botánicas, las de mayor representatividad son Lamiaceae, Asteraceae, Phytolaceae, Fabaceae y Polipodaceae, la muestra de estudio fue de 13 personas. Estas cifras son significativas de acuerdo a lo encontrado en el Estudio de plantas medicinales empleadas por los campesinos de los corregimientos de Casabuy, Hato Viejo

y Sánchez del municipio de Chachagú, Nariño-Colombia,<sup>1</sup> donde se encontró 202 especies, 175 géneros y 83 familias, esta investigación fue realizada en tres lugares diferentes y los encuestados fueron 30 campesinos. La preferencia de uso puede estar relacionada a la fácil accesibilidad y la disponibilidad de estas familias, puesto que son comunes en áreas intervenidas tales como huertas, barrancos y en medio de cultivos; el principal método de preparación fue la infusión, mostrando que la vía de administración oral es la más usada por los habitantes de la zona porque facilita una rápida preparación y asimilación de las propiedades medicinales de la planta; los padecimientos más frecuentes para los cuales utilizan las plantas son para problemas renales, desequilibrios en los niveles de glucosa en la sangre, así como para otras afecciones como tensión alta, cólicos, parásitos, problemas gastrointestinales, entre otros. El difícil acceso a medicamentos comerciales, hace que el uso de plantas medicinales sea constante, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la comunidad; la trasmisión del conocimiento es poco, este es un indicador de que no se implementan estrategias de conservación en la zona, ya que se realizan de manera inconstante procesos de siembra y cultivo de plantas medicinales.

**Conclusiones:** la comunidad de la zona afirma que el 80% de las especies son nativas y un 20% son introducidas de veredas cercanas o de otros lugares; En la comunidad se realizan procesos de siembra y cultivo de plantas medicinales desde sus casas, ya sea por medios de huertas tradicionales, procesos de siembra en medio de los cafetales y plantas que crecen en el medio sin ser cultivadas; De acuerdo a la práctica de cartografía social y al trabajo realizado con la comunidad, se ha concluido que es muy poca la población juvenil que realizan prácticas relacionadas con la medicina tradicional, puesto que quieren que todo ya venga preparado, listo para tomar; Es importante el manejo tradicional de plantas medicinales y la trasmisión de dicho conocimiento, ya que son prácticas que se han realizado tiempos atrás y son aspectos relevantes que identifican a la comunidad, además esta práctica permite recuperar actividades como es la de guardar e intercambiar semillas entre los miembros de la comunidad, el manejo del calendario de siembra que utilizaban los mayores, la utilización adecuada y sostenible de los recursos, y demás aspectos que se han perdido a causa de procesos de erosión cultural.

**Palabras clave:** Conocimiento, Conservación, comunidad, Etnobotánica, Medicina, Tradición.

## **Bibliografía**

MONCAYO C. Nayive, ZAMBRANO J. Fernando y PATIÑO Ayda Lucia, Estudio de plantas medicinales empleadas por los campesinos de los corregimientos de Casabuy, Hato Viejo y Sánchez del municipio de Chachagui. Nariño-Colombia.2006 [En línea], Disponible en internet: <http://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/258>[citado el 10 de Abril de 2017].

GARFINKEL H. Estudios en Etnometodología, 2006 [En línea], Disponible en internet: <https://docs.google.com/file/d/0B5UfjjAP0C2FQnlUWWI2OEd5V3M/edit>. [Citado el 9 de septiembre de 2016].

---

<sup>1</sup> MONCAYO C. Nayive, ZAMBRANO J. Fernando y PATIÑO Ayda Lucia. Estudio de plantas medicinales empleadas por los campesinos de los corregimientos de Casabuy, Hato Viejo y Sánchez del municipio de Chachagui. Nariño-Colombia.

LAGOS WITTE S y CHACÓN P. Manual de Herramientas Etnobotánicas relativas a la Conservación y el Uso Sostenible de los Recursos Vegetales. 2011[en línea], Disponible en internet: <http://www.ibiologia.unam.mx/gela/manualetnobot.pdf> [Citado el 9 de septiembre de 2016].