

## CARTEL

### Aprovechamiento tradicional del Zacatechichi (*Calea ternifolia* Kunth.) y su importancia actual en México

<sup>1</sup>Darely Mayte Acosta Álvarez, <sup>1</sup>José Blancas, <sup>1</sup>Feliciano García

<sup>1</sup>Centro de investigación en Biodiversidad y Conservación - Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México.

dmacosta18@gmail.com

#### Introducción

En diferentes estudios que abordan el uso de las plantas, se ha encontrado como patrón que la categoría de uso medicinal es más importante (Caballero et al., 1998). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2002) actualmente el 80% de la población mundial utiliza plantas para satisfacer o complementar sus necesidades médicas.

En México se estima que existen alrededor de 24,000 especies de plantas con flores (Rzedowski 1998; Villaseñor 2016), de las cuales 8,000 son útiles (Caballero y Cortés, 2001). De este universo, más de 4,000 lo constituyen especies con usos medicinales. Algunas de estas especies son de importancia comercial, y alrededor del 65% se extraen de ambientes silvestres.

Respecto a las plantas y enfermedades que trata actualmente la medicina tradicional mexicana, resaltan las especies vegetales utilizadas para problemas gastrointestinales (Berenzon et. al, 2006; Macuil, 2008; Cappiello, 2010; Gómez, 2012), tal es el caso de *Calea ternifolia*. Se trata de un arbusto perenne que pertenece a la familia Asteraceae. Sus hojas son ovaladas, serradas y pubescentes en el anverso. Es originaria de México y se distribuye en quince estados, Campeche, Chiapas, Colima, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, México, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz y Yucatán (CONABIO, 2017).

#### Objetivo y metodología

Por medio de una revisión bibliográfica exhaustiva pretendemos dar a conocer el estado del arte de esta especie, así como resaltar su importancia pasada y presente por los distintos usos que tiene, así como sus propiedades terapéuticas.

#### Resultados y discusión

A lo largo de la República Mexicana se le conoce con diversos nombres, como hierba amarga, jaral, hierba de la mula o mala hierba y entre los grupos indígenas que utilizan esta planta le llaman techichic y ahuapatli (Nahua), tzikin y xikin (Maya) o pux lat'em (Teenek) (Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana, 2009; CONABIO, 2017).

La primera referencia histórica que alude al uso medicinal de esta planta en México data del siglo XVI, en el Códice de la Cruz – Badiano, cuando Martín de la Cruz la menciona como una planta aperitiva, es decir, ayuda a abrir el apetito (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009).

En el mismo siglo, Francisco Hernández en la obra Historia de las plantas de la Nueva España la incluye con el nombre de *Ahuapatli*, menciona que los tallos son amarillos por dentro y que el cocimiento de su raspadura aprovecha a los ictericos y a los que sufren afecciones del corazón a causa de la bilis derramada y que además de ser eficaz contra las calenturas intermitentes, se usa como aperitivo.

A finales del siglo XIX los botánicos mexicanos Fernando Altamirano y José Ramírez publicaron un compendio de 4 tomos llamado Datos para la Materia Médica Mexicana, *Calea ternifolia* es mencionada en el volumen 2 y mencionan que “la planta goza especialmente de fama contra las calenturas palustres, no debe ser aconsejada para combatir la citada enfermedad, como sustancia amarga es aperitiva. En cambio, debe ser preferida cuando hay diarrea, pues parece que posee alguna acción astringente favorable en tales casos y excita menos las contracciones de los músculos del tubo digestivo”. (Sarabia y Pastrana, 2011).

En el siglo XX Maximino Martínez la consigna como aperitivo, antipirético, astringente y contra la bilis y la Sociedad Farmacéutica de México como planta aperitiva (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009). Finalmente en el año 2000 Hoffman y Schultes la reportan como alucinógena, específicamente utilizada por los curanderos Chontales de Oaxaca para agudizar los sentidos, tiene relación con los resultados de un estudio que prueba la acción psicotrópica de un extracto de las hojas.

Entre los usos medicinales actuales de *Calea ternifolia* están, contra el dolor de estómago, para la bilis, diarrea y cólicos; de la planta se utilizan las hojas y la flor (Hersch, 1996). El pueblo amuzgo de Oaxaca la utiliza como medicina contra lombrices y como remedio para dolores de estómago y de abdomen y para la indigestión (Robinson y López, 1999). Otros usos medicinales que se le atribuyen son: contra el mal de orín, la diabetes, la tos y como estimulante cerebral (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009).

Aludiendo a la alta demanda provocada por el reciente auge de la herbolaria y enfermedades nuevas como la diabetes, el zacatechichi (*Calea ternifolia*) es una especie ideal para estudiar y para contribuir a su conocimiento etnobotánico, ya que es una especie que se recolecta de ambientes silvestres y que además es comercializada.

En lo que respecta a la recolección y comercialización, Hersch (1996) menciona que una vez recolectada, ingresa a la red de mercadeo, que involucra a comerciantes y recolectores, la red de mercadeo más grande se encuentra en la Ciudad de México, específicamente en el mercado de Sonora. También hay comercio a nivel local, por ejemplo las principales especies que se venden en el municipio de Tepalcingo, Morelos, en primera instancia es el zacatechichi (*Calea ternifolia*), palo dulce (*Eysenhardtia polystachya*), Brasil (*Haematoxylon brasiletto*) y tres costillas (*Serjania triquetra*).

## Conclusión

*Calea ternifolia* es una especie que ha prevalecido en la medicina tradicional mexicana desde tiempos prehispánicos pero en los últimos años su recolección con fines económicos ha afectado sus poblaciones. La recolecta de plantas medicinales silvestres constituye una actividad económica que es complementaria para algunas familias, pero en algunas ocasiones va tomando importancia hasta que se convierte en una actividad central. En ausencia de estudios rigurosos, es necesario inferir a partir de patrones generales los atributos de la especie, los sistemas de manejo, de cosecha y la demanda en los mercados, para proponer soluciones que regulen el aprovechamiento del recurso y por ende contribuyan a conservarlo.

Palabras clave: Aprovechamiento tradicional, *Calea ternifolia*, Medicina tradicional, Plantas medicinales, Zacatechichi.