

Saberes herbolarios para el tratamiento de “los nervios”

Gimena Pérez Ortega Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, Universidad Nacional Autónoma de México, igmena@hotmail.com

Julio Erick Hernández Rivera Secretaría de Salud de Morelos, kacauac@hotmail.com

Fortunato Hernández Pérez Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades, fortperrez@gmail.com

En México una de las enfermedades populares que más afectan a la población son “los nervios”. Se considera que tal padecimiento es un estado de intranquilidad, genera insomnio, pérdida de apetito, aceleración del ritmo cardiaco, dolor de cabeza, dificultad para concentrarse, mareos, sudoración, incluso caída del pelo y dermatitis, entre otros síntomas. Tal sintomatología es análoga a la ansiedad.

La causa de “los nervios” puede ser por conflictos sociales como los laborales, de salud, familiares o económicos. O por un susto o espanto originado por una fuerte impresión como las caídas o golpes que pueden provocar “la pérdida del alma”. Se piensa que los niños son especialmente propensos a un susto y es una de las principales enfermedades a las que se enfrentan, la cual puede provocarles la muerte. Dos de los diagnósticos para detectar “los nervios” es mediante la “limpia” con huevo y la toma de pulso. En cuanto a los rituales de curación, estos casos se enfocan a “recuperar el alma”, para que vuelva al cuerpo y la persona restaure su equilibrio corporal y espiritual. En ello ocupan distintas plantas medicinales y se recomienda su ingestión de distintas formas.

Los objetivos de este trabajo fueron: 1) Conocer las plantas medicinales registradas para el tratamiento de “los nervios” y la ansiedad en México; 2) Hacer una investigación de las plantas utilizadas para este fin con estudios farmacológicos; 3) Conocer algunas terapias hechas por los médicos tradicionales o curanderos para el tratamiento de “los nervios” y 4) Hacer un taller de divulgación de tales saberes.

Para ello se hicieron revisiones bibliográficas en revistas y libros. Se exploró la información etnobotánica de las plantas empleadas en México para tratar la ansiedad y “los nervios” y se investigó sobre los estudios preclínicos, clínicos o farmacológicos de tales plantas. Se consideraron además las entrevistas hechas por la coautora de este escrito, en diez municipios del Estado de Morelos, México durante el año 2012 al 2015 a ocho curanderos y veinticinco comerciantes de plantas medicinales. Finalmente se hizo un taller en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades, dirigido al público en general dónde se vincularon los conocimientos académicos y los

tradicionales. El taller lo impartieron curanderos, una académica y un enfermero de la Secretaría de Salud.

Los resultados etnobotánicos bibliográficos señalan que en México se emplean más de 40 plantas medicinales para tratar la ansiedad o “los nervios”. En este caso se incluyeron solo las especies que contaban con determinación etnobotánica. De las cuales 20 plantas tienen estudios farmacológicos y únicamente dos especies cuentan con estudios clínicos.

En el taller de divulgación hecho a finales del año 2016, compartimos esta información con los curanderos y asistentes. Los médicos tradicionales explicaron las formas de diagnóstico, asimismo sus terapias para curar el susto como el “llamado del alma”, los masajes o sobadas de relajación con aceites vegetales que incluyen plantas aromáticas como los azahares, los limones, las rosas, las naranjas y las lavandas.

Dependiendo del origen de la enfermedad, del soma y de las características de la persona recetan plantas consideradas calientes o frías, en tinturas hidroalcohólicas o en infusiones. Por ejemplo emplean tilas, tiliás, valeriana, tumbavaquero, azahares, las flores de cempasúchil, pericón y pasiflora, entre otras.

En conclusión, la ansiedad es un padecimiento similar a la enfermedad de “los nervios”, es considerada a nivel mundial como uno de los desórdenes mentales que más afectan a la población. Estudios hechos en México mencionan que sólo un 5% de la población recurre a servicios médicos alopáticos especializados y ocupa como terapia principalmente la herbolaria, algunas técnicas de relajación, sanación espiritual, las terapias físicas, la quiropraxis o hace ejercicio.

Las plantas medicinales ofrecen una alternativa económica, de fácil acceso a los pacientes y la sinergia de sus componentes y periodicidad en el uso podrían ocasionar menores efectos secundarios que los fármacos empleados en la clínica. A partir de la revisión que hicimos, consideramos necesario hacer estudios de tipo preclínico y posteriormente clínicos de las plantas usadas tradicionalmente en México y publicar tales trabajos para que no sean sujetas a patentes. Asimismo conocer a profundidad las prácticas herbolarias que hacen los curanderos, quienes han tratado este padecimiento en gran parte de la población rural y urbana de forma holística.

Finalmente el ejercicio de hacer el taller nos permitió compartir y complementar de forma bidireccional los conocimientos tradicionales médicos y etnofarmacológicos con las personas asistentes al taller.