

## Propuesta de ponencia

### **PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN DE CAPACITACIÓN SOBRE PRODUCCIÓN ORGÁNICA DE HORTALIZAS, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN SALUDABLE EN VEINTIDÓS COMUNIDADES KICHWAS DEL CANTÓN ARCHIDONA, PROVINCIA DE NAPO, 2016.**

Héctor Santana<sup>1</sup>; César Pavón<sup>2</sup>; Daniela Albán<sup>3</sup> y Blanca Yumbo<sup>4</sup>.

*Fundación Mariana de Jesús*

[cesarapavon@hotmail.com](mailto:cesarapavon@hotmail.com); [dalban\\_m@outlook.es](mailto:dalban_m@outlook.es)

(593)997693474; (593)998139271

#### **Introducción**

Al hacer referencia sobre la desnutrición en nuestro país, se conoce que existen causas variadas y complejas como la falta de conocimiento sobre nutrición, bajo ingreso, la pobreza y la débil aplicación del marco legal y las políticas públicas. Paradójicamente, el problema no es la falta de disponibilidad de alimentos, es la inequidad en el acceso a una alimentación adecuada que tiene por factores educativos y por otra, factores económicos (Unicef, 2015). Varias comunidades Kichwas Amazónicas ubicadas en el sector rural del cantón Archidona, provincia de Napo se desarrollan en un territorio con un limitado acceso a educación, salud, servicios básicos. Frente a esta problemática Fundación Mariana de Jesús (FMJ) ejecuta el Proyecto de Educación, Salud y Desarrollo Local de Cotundo desde el año del 2011 conjuntamente con el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Archidona (GADMA), GADs Parroquiales de Cotundo, San Pablo de Ushpayacu y aliados estratégicos. El proyecto tiene como objetivo principal promover la educación de niñas, niños y adolescentes procedentes de familias en extrema pobreza, sin embargo, durante el proceso de intervención se identificaron problemas relacionados con la alimentación como desnutrición, anemia y parasitosis (Informe Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2013) que en consecuencia afectan a la salud y la calidad de vida de las familias. Por esta razón se estableció junto a las comunidades la implementación de chacras comunitarias como una estrategia para mejorar el acceso a alimentos nutritivos y de calidad a través de la participación de madres y padres de familia en la producción orgánica de hortalizas. Se realizó la implementación de un plan de capacitación, asesoramiento y seguimiento comunitario en el cual se contó con la participación significativa de las mujeres kichwas (87.95%) cifra que asevera la responsabilidad de la mujer en la preservación de la biodiversidad y el compromiso en garantizar la soberanía y seguridad alimentaria.

#### **Objetivo**

El objetivo de esta ponencia es visibilizar el trabajo de la mujer en las chacras familiares y la función como agente clave en la alimentación y nutrición de las familias del sector rural del Cantón Archidona Provincia de Napo, ya que de acuerdo a la cosmovisión Kichwa el rol principal de la mujer es el cuidado de los niños y el hogar, se puede asegurar que la chacra familiar es una extensión del hogar por lo tanto la alimentación de la familia está bajo la responsabilidad de la mujer. Se pretende lograr la reflexión sobre el importante rol de las mujeres rurales en la construcción de la soberanía alimentaria.

#### **Resultados**

La ejecución del plan de capacitación se realizó en veintidós comunidades kichwas amazónicas del cantón Archidona (577 msnm), se implementaron las chacras comunitarias, paralelamente se realizaron seguimientos comunitarios, asistencia técnica y capacitaciones. Durante el año 2016 los temas abordados fueron: implementación de una chacra, la siembra, labores de mantenimiento, elaboración de abonos orgánicos, manejo integrado de plagas y enfermedades, la cosecha, Buenas Prácticas Agrícolas - Uso de

<sup>1</sup> Coordinador Regional de Proyectos FMJ. Quito.

<sup>2</sup> Coordinador de Proyectos FMJ. Archidona.

<sup>3</sup> Responsable del Componente Chacras FMJ. Archidona.

<sup>4</sup> Madre de familia representante de la Comunidad Kichwa 9 de Junio.

Agroquímicos, Alimentación y Nutrición Saludable. Se utilizó la metodología de las Escuelas de Campo de Agricultores, que toma como base la experimentación a través de métodos prácticos, utilizando el cultivo o el espacio de las parcelas de las chacras como herramienta de enseñanza aprendizaje. Las comunidades que implementaron las chacras comunitarias demostrativas fueron: 20 de Mayo, San Francisco, San Pedro de Chimbiyacu, 5 de Octubre, 9 de Junio, Buenos Aires, Boaloma, Kinti Urku, Centro Shiguango, San Pedro de Azularga, Mondayacu, Wamak Urku, Rumiñahui, Pushiguayaku, Jondachi, Usayacu, Sociedad Libre, Centro Narupa Uvillas Yaku, Pachakutik, Wawa Sumaco y 10 de Agosto. Se contó con la participación promedio mensual de 204 madres y padres de familia, de acuerdo a los registros de asistencia el 87.95% de las personas que participaron en las capacitaciones fueron mujeres, mostrando gran interés y compromiso, mientras que el 12.05 % de los participantes fueron hombres, las ocupaciones para mantener el hogar no permiten que los hombres participen y de acuerdo a tradición kichwa de las comunidades el trabajo de las chacras generalmente lo realiza la mujer. Los productos de la Amazonía que mostraron mejores rendimientos fueron yuca (*Manihot esculenta*), maíz (*Zea mays*), maní (*Arachis hypogaea*), cebollín (*Allium schoenoprasum*), fréjol (*Phaseolus vulgaris*), papa china (*Colocasia esculenta*) y achogcha (*Cyclanthera pedata*). Los cultivos de hortalizas bajo cubierta que mostraron mejores resultados fueron pepinillo (*Cucumis sativus*), tomate (*Solanum lycopersicum*), lechuga (*Lactuca sativa*), cilantro (*Coriandrum sativum*) y col (*Brassica oleracea*), estas hortalizas presentaron más preferencia para el consumo por parte de las familias. De acuerdo a los registros del año 2016, el 75.66% de la producción se destinó para consumo familiar y el 24.34% fue destinado para la venta. De acuerdo a una encuesta realizada para el 96% de participantes las capacitaciones contribuyeron a mejorar los conocimientos en los temas abordados. Los participantes mostraron interés y resaltaron la importancia de cultivar hortalizas orgánicas para diversificar la alimentación familiar y para garantizar el consumo de alimentos nutritivos de alta calidad libres de residuos químicos, la generación de ingresos con la venta de excedentes, el ahorro, el cuidado de la salud y la conservación del ambiente.

## Discusión

La mayoría de alimentos obtenidos en las chacras familiares son orgánicos y forman parte de la dieta diaria de las familias kichwas, sin embargo, a pesar de que en las comunidades se consumen productos que garantizan una alimentación sana y segura, el desconocimiento sobre nutrición balanceada ha dado como resultado problemas de anemia y desnutrición. La mujer está encargada de la alimentación por lo tanto es un elemento clave para el desarrollo porque es la que cocina, la que educa a los niños, está en el cuidado de los enfermos y servicios comunitarios.

Las mujeres rurales son responsables de más de la mitad de la producción de alimentos, desempeñan un papel importante en la preservación de la biodiversidad y garantizan la soberanía y seguridad alimentaria desde la producción de alimentos saludables. Sin embargo, viven en situación de desigualdad social, política y económica con apenas el 30% de titularidad de la tierra, del 10% de los créditos y del 5% de la asistencia técnica. Por ello es necesario trabajar en políticas públicas para promover la igualdad de género en la región (FAO, 2016).

## Conclusión

Se debe resaltar que la participación de las mujeres en las actividades del componente chacras fue muy representativa, estos resultados indican la necesidad de un análisis de propuestas que incorporen el enfoque de género en los proyectos que se están desarrollando. La soberanía alimentaria es el camino a seguir para luchar contra el hambre, la desnutrición, garantizando la seguridad alimentaria duradera, sustentable en beneficio de toda población. Como agentes clave en los sistemas alimentarios, como pequeñas agricultoras y personas a cargo de garantizar la alimentación adecuada para las familias, las mujeres rurales se encuentran en el centro de este desafío.

**Palabras clave:** soberanía alimentaria, conservación del ambiente, mujer rural.