

## ***Sistema agroecológico y alimentario de los mixtecos: Los solares sustentables en peligro de extinción***

Edgar Mendoza García (CIESAS)

La presente ponencia tiene varios objetivos, en primer lugar se analizará la importancia agroecológica y alimentaria de los solares o huertos familiares de los pueblos mixtecos y chocholtecos de Oaxaca, México, desde el periodo prehispánico hasta fines del siglo XX, en segundo se destacarán sus formas de organización y manejo sustentable que permitieron a las familias campesinas generar múltiples productos para el autoconsumo, intercambio y venta a lo largo de todo el año y finalmente, distinguir los factores sociales y económicos que actualmente ponen en peligro la continuidad de estos sistemas de cultivo milenarios. Cabe señalar, que en esta región extremadamente árida y con escasas lluvias, subsistieron grupos humanos que desde hace ocho mil años domesticaron plantas como el maíz, calabaza, chile, agaves, nopal y algunos animales como el perro y el guajolote para formar sociedades sedentarias. En este contexto, los pueblos indígenas practicaron una agricultura extensiva e intensiva, y al mismo tiempo, alrededor de la casa habitacional fueron sembrando árboles frutales, hortalizas y plantas medicinales en estrecha relación con el ecosistema adyacente. Con la conquista española, los pueblos mixtecos incluyeron en sus espacios otras plantas y otros animales de origen europeo lo que diversificó su dieta alimenticia y su economía, tales formas tradicionales de producción y consumo subsistieron con pocos cambios durante varios siglos. Sin embargo, a mediados del siglo XX, muchos solares empezaron a abandonarse ante la migración de los mixtecos hacia las grandes ciudades y centros industriales, para finalmente disminuir su producción con la llegada de otros productos alimenticios generados por la globalización. En suma, se trata de rescatar el conocimiento tradicional que los pueblos indígenas han tenido sobre el manejo de sistemas sustentables que no solo generaron alimentos a las familias indígenas sino también evitaron el deterioro ambiental y la dependencia externa.

Palabras clave: agroecología, alimentación, autoconsumo, indígenas, sustentabilidad.