

Título del Trabajo: Cultivando Hongos Orgánicos en la granja IntiWasi

Área: El arte del cultivo de hongos

Resumen:

El proyecto IntiWasi granja orgánica es un proyecto familiar. Fue creado bajo los principios de respeto y amor al Sol, a la Naturaleza y a todos los elementos que la componen.

IntiWasi es una granja orgánica y centro de investigación dedicado a la producción orgánica de hongos comestibles y medicinales, aceites esenciales y producción de semilla de diferentes variedades de hongos.

Entre algunas de las variedades de hongos que se cultivan en IntiWasi se encuentran Hongos Shiitake y Hongos Ostra Blanco, Gris, Azul y Rosado. Además en IntiWasi también se cultivan hongos medicinales como es el caso de *Ganoderma* (Reishi).

Los Hongos Ostra y Shiitake se caracterizan por su elevado contenido nutricional mientras que *Ganoderma* por ser una de las fuentes medicinales naturales con mayor capacidad de incrementar el sistema inmune de una persona.

El cultivo de hongos en desechos agrarios, como por ejemplo, aserrín, hojas de plátano, pulpa de café, paja de maíz, trigo o cebada, presentan una muy buena alternativa para la producción de alimentos con elevados contenidos nutricionales. Por lo tanto el cultivo de hongos en el Ecuador debería tener mayor divulgación.

Es muy poco lo que se conoce sobre hongos en el Ecuador, y menos aún sobre sus propiedades medicinales, nutricionales o métodos de cultivo.

El presente proyecto tiene como objetivos:

1. Vivir una vida feliz, saludable, en armonía con la naturaleza y guiados bajo la luz de Taita Sol.
2. Consolidación de una granja autosustentable con capacidad de producir: Hongos y semillas de hongos 100% orgánicas, extractos medicinales en base a hongos y plantas y aceites esenciales de alta pureza.
3. Estudiar respetuosamente la naturaleza y divulgar este conocimiento.

Palabras claves: IntiWasi, Hongos, Cultivo, Orgánico.