

Diversidad de plantas medicinales en 5 comunidades de la región montaña del estado de Guerrero, México

En México existe una gran tradición en el uso de plantas medicinales desde la época prehispánica, en la actualidad se conocen más de cuatro mil especies de plantas que son utilizadas con fines medicinales, lo cual lo posiciona entre los primeros cinco países con un mayor registro de estas, y es principalmente en comunidades rurales indígenas donde su conocimiento y uso aún se encuentra mayormente arraigado en la población de manera tradicional.

Debido a esto, y a que las plantas medicinales son el primer y en ocasiones el único recurso con el que cuenta cerca del ochenta por ciento de la población ante una enfermedad, padecimiento o malestar, el objetivo principal de este trabajo es conocer las especies que son utilizadas para tratar alguna afección de la salud en cinco comunidades de la región montaña del estado de Guerrero, en el suroeste del país, región que presenta los mayores índices de pobreza de dicho estado, dos de estas comunidades pertenecientes a la cultura Mixteca: Tototepec y Zacatipa y tres a la cultura nahua: Xalpatlahuac, Tlacotla y Xalatzala, así como registrar los nombres tradicionales para cada planta en ambas lenguas indígenas y la manera en que son utilizadas y/o preparadas.

La metodología consistió en la implementación de entrevistas estructuradas a la población en general y entrevistas semiestructuradas a personas específicas como curanderos, parteras, hueseros y yerberos realizadas en 2016 y 2017, así como la colecta guiada por estas personas y la posterior identificación de las plantas, con lo cual los resultados preliminares arrojan un registro hasta este momento de ciento diez especies, agrupadas en treinta y cinco familias distintas. La gran mayoría de las plantas son empleadas para tratar afecciones de las vías digestivas y en segundo lugar para tratar afecciones relacionadas con problemas de las vías respiratorias, que son las afecciones mayormente presentes en las comunidades, debido a la falta de condiciones de salubridad y al uso de la quema de leña para sus actividades cotidianas, mientras que los principales modos de empleo son la preparación de infusiones y cataplasmas.

Con estos resultados se puede concluir que pese a la transculturación presente en las cinco comunidades y debido a una deficiente atención médica, que, en conjunto con las condiciones de marginación y pobreza de la población, han permitido que el conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales siga vigente en estas comunidades, aunado a costumbres ancestrales que se mantienen presentes en ceremonias y ritos religiosos donde también son utilizadas algunas de estas plantas, sin embargo el registro que se tiene para la región montaña del estado de Guerrero es escaso, y los que existen están enfocados principalmente a la diversidad vegetal en general y no al registro etnobotánico.

Palabras clave: diversidad, etnobotánica, medicina tradicional, México, plantas.