

ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS MEDICINALES EN EL DEPARTAMENTO DE TACUAREMBÓ, URUGUAY

GREGORIO TABAKIÁN¹

Con esta investigación me propuse generar información Etnobotánica sobre saberes transmitidos vinculados a prácticas relacionadas al uso medicinal de plantas en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. El objetivo de este trabajo es rescatar relatos, prácticas y discursos de quienes se consideran poseedores de conocimiento etnobotánico sobre el uso medicinal de las plantas; y participan activamente en los procesos de conservación y transmisión de estos saberes populares en diferentes localidades rurales y urbanas de Tacuarembó. En este sentido, los objetivos específicos de la investigación son conocer los actores que se vinculan con las plantas medicinales (PM) en las poblaciones seleccionadas. Los aspectos a tener en cuenta son los mecanismos actuales de transmisión, en diferentes espacios de socialización como ferias y herboristerías, conociendo diferentes prácticas cotidianas que se transmiten a nivel generacional. La finalidad fue analizar estos conocimientos etnobotánicos locales para su sistematización, vinculando a su vez, los orígenes poblacionales (reales o declarados) con el uso tradicional de las plantas en las poblaciones de estudio.

A través del método etnográfico, realicé entrevistas semi estructuradas, entrevistas informales y observaciones. Entrevisté diferentes actores sociales que mantienen un vínculo con las PM: vendedores, recolectores, campesinos, herbolarios/as, curanderos, profesionales de la salud y otros profesionales. Las entrevistas y observaciones fueron realizadas en ferias, herboristerías, domicilios particulares y consultorios médicos. También entrevisté actores recorriendo y colectando especies de PM en el monte o valle. El trabajo de campo se llevó a cabo entre los meses de octubre de 2014 y noviembre de 2015.

Como resultado, en Tacuarembó fueron mencionadas 121 plantas de uso medicinal. A partir de los datos suministrados por los actores entrevistados, sistematicé sus diferentes usos medicinales, su variabilidad de uso en relación al *Sistema Orgánico* donde actúa la planta, las formas de consumo, las partes utilizadas y el origen de las plantas mencionadas. Algunos de los resultados demuestran que las 121 PM son utilizadas para tratar 76 afecciones diferentes. Estas PM tienen incidencia sobre más de un órgano del *Sistema Orgánico* y son utilizadas principalmente para aliviar afecciones de los *Sistemas: Digestivo* (27%), *Sensorial* (14%), *Respiratorio* (13%) y *Genitourinario* (13%). Para curar dichas afecciones utilizan diferentes partes de las PM, principalmente la hoja, la parte aérea y las flores. Las formas de consumo de las PM son muy variadas, siendo en infusión la forma predominante (45%).

Es de destacar que el aprendizaje de este conocimiento se da principalmente dentro del espacio familiar (60%). Sin embargo, en la actualidad, están surgiendo nuevas formas de transmitir estos saberes, alcanzando nuevos espacios sociales instalándose fuera de la órbita doméstica. De esta manera, tanto hombres como mujeres utilizan y difunden estos conocimientos medicinales.

DISCUSIÓN

En las sociedades actuales existen diversas formas de atender la enfermedad y su curación. En la práctica medicinal con plantas, como respuesta terapéutica de una forma de *medicina tradicional*, se encuentra y entra en debate con la *medicina científica* al momento de tratar la enfermedad. En Uruguay el concepto de *medicina tradicional* es entendido como *medicina popular*, ya que no hay algo que se pueda identificar como núcleo de tradición de la sociedad, debido a que los contenidos de nuestra cultura, se forjaron en base a una fusión de diferentes tradiciones. De esta manera, el Uruguay se ha conformado en base a diferentes grupos culturales, con tradiciones propias, que se han

¹ Antropólogo, Magister en Ciencias Humanas, Antropología de la Cuenca del Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, UdelaR, Uruguay. Contacto: gregoriotaba@gmail.com

arraigado y entremezclado conformando una nueva identidad. Por lo tanto, los conocimientos medicinales de diferentes grupos culturales conformarían el saber que poseemos en la actualidad. Diferentes tradiciones podrían dar como resultado esta mezcla que caracteriza al actual legado de este conocimiento popular. A su vez, nuevas tradiciones son producto de esta mezcla cultural, adaptando viejos usos a nuevas condiciones. Las transformaciones que sufren las tradiciones son parte de una evolución dada por la mezcla cultural y las adaptaciones a nuevos contextos sociales y naturales.

Por otro lado, los conocimientos científicos van permeando los conocimientos populares sobre el uso medicinal de las plantas. De esta forma, encontramos en el departamento de Tacuarembó, nombres populares de PM que adoptan el nombre de medicamentos científicos, este es el caso de la *insulina* y la *paratropina*. Estos conocimientos populares se ven atravesados por el conocimiento científico.

Consideraciones finales

Poseer estos saberes medicinales en zonas rurales y áreas periféricas del país, especialmente en localidades alejadas de los sistemas de salud, resultan relevantes y significativos para sus habitantes como recurso de prevención y cuidado, contribuyendo a su vez, a apaciguar enfermedades terminales y crónicas. Esta *medicina popular* es beneficiosa en donde las distancias y las caminerías dificultan el acceso a los centros asistenciales, encontrando los recursos en la naturaleza para una primera atención de salud.

Uno de los aspectos que sobresale es el aporte y los beneficios de las PM para la salud del ser humano. Muchos recurren a ellas porque ven una esperanza. Diferentes factores como el desinterés, descreimiento o desesperanza en la *medicina científica* permite que varios de estos actores encuentren una alternativa en esta práctica. El uso racional de las PM, en cantidades y condiciones correctas resulta importante; saber cómo interfiere la PM con los medicamentos y a su vez entre ellas, son tan solo una de las tantas cuestiones a conocer.

Asimismo, las PM son especialmente beneficiosas para los sectores de menores recursos por su bajo costo. Para ciertos tratamientos, las PM son recomendadas como una alternativa económica en contraposición al costo elevado de los medicamentos que receta la *medicina científica*.

Las diferentes miradas de los actores involucrados en esta etnografía encuentran significativo incorporar las PM al sistema de salud, ayudando a visibilizar esta *medicina popular*. Los entrevistados me permitieron comprender la necesidad que tienen de utilizar, saber y compartir conocimientos sobre los usos medicinales de las plantas. Entendiendo que como sociedad hemos ido adaptando las PM a nuestras necesidades. Nuevas enfermedades han surgido y nuevos tratamientos han sido empleados con “nuevas” PM, configurando nuevos posibles usos. De esta manera, el ser humano incorpora nuevas prácticas mientras la sociedad avanza, adaptando su entorno a medida que lo necesita.