

Contribución al estudio Etnobotánico de Cintiahua (*Cnidoscolus* spp.) en Acaquizapan, Oaxaca

Christian Iván Zapata Maldonado, Rubicelia Corro Contreras*, Jesús Axayacatl Cuevas Sánchez

Universidad Autónoma Chapingo, Departamento de Fitotecnia

rubcorroc@gmail.com*

Tel: +52 1 5569 6774 38*

Introducción. En la comunidad de Acaquizapan, Oaxaca, se usan las semillas de Cintiahua (mixteco) o piñón (castellano) (*Cnidoscolus* spp.) como alimento. Ya que el aprovechamiento y uso de Cintiahua son poco conocidos, el objetivo del presente trabajo fue describir las formas de aprovechamiento y uso de las semillas de Cintiahua. **Materiales y métodos.** Se llevó a cabo el registro del aprovechamiento y uso comestible de las semillas de Cintiahua en relación a los aspectos culturales, a través de un protocolo de encuesta descriptiva, con los pobladores de Acaquizapan que se dedican a la recolección, preparación y elaboración del producto de uso. **Resultados.** Se registró a cintiahua con grados de manejo: silvestre, tolerada, y/o fomentada. Las semillas se consumen como alimento humano, principalmente cocidas en agua con sal, o crudas, y las ramas y hojas con tricomas urticantes son utilizadas contra el reumatismo. En la actualidad, el conocimiento tradicional del uso medicinal de este recurso se olvida a través del tiempo. También las plantas son útiles como cerco vivo. Los recolectores cosechan los racimos de frutos que presentan un color café y una pequeña apertura del mesocarpo. Se realiza la limpieza y selección del material y se colocan las semillas a remojo para que se ablanden. Se deja hervir hasta que la semilla adopta un color negro, y el agua un color café oscuro. Posteriormente se deja enfriar y queda lista para consumirse. La semilla tiene valor tanto alimenticio como económico. Se comercializa en mercados aledaños como Chazumba. **Conclusiones.** El estudio del aprovechamiento y las formas de uso de cintiahua contribuyen en la conservación de este recurso y del conocimiento de los aspectos culturales de la población de Acaquizapan.