

## Tronada de empacho: Una forma de cosmovisión

Maribel Guadalupe Velasco Martínez<sup>1\*</sup>, Luis Ramírez de los Santos<sup>1</sup>, Rubicelia Corro Contreras<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Centro cultural de Medicina Tradicional y Terapéutica Naturista Gaia, Correo: [medicina.gaia5@gmail.com](mailto:medicina.gaia5@gmail.com)\*, Tel: +52 1 55 3588 8181, <sup>2</sup>Universidad Autónoma Chapingo, Departamento de Fitotecnia.

**Introducción.** El empacho es una afección que se considera nosológica o síndrome de fijación cultural. Es una enfermedad por frío, que en la alopatía se llama gastroenteritis, ocasionada por virus o bacterias principalmente. Se presenta principalmente en la población infantil, por la ingesta de alimentos u otras sustancias que se pegan en el estómago o intestinos. Su cura es a través de la llamada tronada de empacho y es difundida por todo el país, con sus variaciones dependiendo de la cultura a la que esté relacionada. De tal manera que el objetivo del presente fue la descripción del proceso de la tronada de empacho en la comunidad de Nochixtlan, Oaxaca.

**Metodología:** Se llevó a cabo el registro de las formas del proceso de la tronada de empacho, y de los aspectos culturales asociados, a través de un protocolo de encuesta descriptiva con las personas que realizan la actividad de desempacho.

**Resultados:** Cuando los niños padecen empacho, la tronada se realiza tres veces, y consiste en realizar masajes con unguento denominado “pan puerco”, elaborada con plantas medicinales: raíz de jengibre, manzanilla, e hinojo. Primero, los masajes son ascendentes en el intestino grueso y después en el intestino delgado, posteriormente se estira la piel una vez en forma vertical y una más en forma horizontal. Además, se receta una combinación de aceite de oliva con siete gotas de limón y una pizca de sal. En adultos no es común realizar la tronada, sólo se ejecuta el masaje en abdomen y espalda baja, y se envuelve con papel periódico.

**Conclusiones:** Los métodos tradicionales usado para aliviar el malestar de empacho ha resultado efectivo para las personas de la comunidad de Nochixtlan, Oaxaca.