PROPUESTA PONENCIA ORAL

Seguridad alimentaria y conocimiento tradicional en localidades indígenas y de alta marginación en Acaxochitlán, Hidalgo, México.

1. Angeles-Palafox Francisco A., Dirección de Desarrollo Rural, Presidencia Municipal Acaxochitlán, Palacio Municipal S/N, Col. Centro, C.P. 43730, Acaxochitlán, Hidalgo, México., biol.palafox@hotmail.com, +52 7711131772.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) señala que existe seguridad alimentaria en una familia, cuando sus integrantes tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades alimenticias. El objetivo del trabajo es coadyuvar en la lucha contra el hambre y la pobreza, con la creación de proyectos de traspatio para la producción de alimentos y proyectos productivos que generen ingresos a las familias, así como describir y documentar el conocimiento tradicional de algunas localidades indígenas del Municipio de Acaxochitlán. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas para realizar un patrón alimentario y se utilizó información secundaria de SAGARPA, posteriormente se realizó un diagnóstico comunitario participativo en cada una de las localidades participantes, para describir el conocimiento tradicional se realizaron entrevistas semiestructuradas y visitas informales con habitantes de las localidades indígenas. Actualmente Acaxochitlán forma parte de los 18 Municipios con Cobertura del Programa Nacional Cruzada contra el Hambre, se apoyaron 198 proyectos de traspatio para producción de alimentos y 8 proyectos productivos para generación de ingresos en 10 localidades. La ingesta excesiva de hidratos de carbono con 74% de la dieta y un deficiente consumo de proteína de origen animal con solo 16.66 gr, nos indica un importante riesgo cardio-vascular y llevarnos a un grado de desnutrición. Existen 5 vestimentas tradicionales en la demarcación y el conocimiento tradicional en las 5 localidades indígenas es similar, la mayoría se dedica al bordado de blusas y fajas en telar de cintura, utilizan ramas regularmente de tepozán (*Buddleja cordata*) o de cualquier otra especie, para la elaboración de una vara de mando u objeto de tipo ritual-ceremonial llamado Xochimapal, para realizar la danza tradicional de agradecimiento y abundancia. En las localidades hace falta además de cosechar sus propios alimentos, educación nutricional para una buena y balanceada alimentación, existe un índice alto de sobrepeso y diabetes, a pesar de ser un municipio cercano a la ciudad de Tulancingo, las localidades indígenas siguen conservando sus conocimientos, vestimenta tradicional así como costumbres de una manera muy arraigada.

Palabras Claves: Conocimiento tradicional; Hidalgo; Manejo de recursos naturales; Usos y costumbres; Seguridad alimentaria.