

III Congreso Latinoamericano y Caribeño de Ciencias Sociales

Eje temático: Género, subjetividades y ciudadanías

¿Las madres son responsables de la obesidad infantil? Características de las madres y de los hogares asociadas al exceso de peso en escolares en México.

Alejandro Martínez Espinosa
Estudiante del Doctorado en Estudios de Población
El Colegio de México

Al tratar el tema de la obesidad en escolares es recurrente encontrar que se atribuye la responsabilidad por el exceso de peso de niñas y niños a sus madres, asumiendo que estar solas o trabajar implica una desatención de sus responsabilidades en la crianza y las tareas del hogar, de acuerdo a las normas de género que prevalecen en nuestra sociedad. Analizar dicha atribución es el objetivo de la ponencia.

Se realizó un análisis estadístico, mediante modelos logísticos multinomiales, de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, con una muestra de 16,117 niñas y niños en edad escolar. Se estimó el efecto de diversas características de la madre y del hogar en la composición corporal de dichos escolares (normopeso, sobrepeso y obesidad), a partir del Índice de Masa Corporal con los criterios de la Organización Mundial de la Salud.

Se encontró que ni el trabajo materno ni el estado civil fueron significativos para señalar diferencias en la composición corporal de los escolares. Por otro lado, al pertenecer a un hogar monoparental sólo con madre, los escolares tuvieron una menor propensión a presentar sobrepeso u obesidad, que los niños de hogares ampliados. El efecto contrario, un aumento en la propensión de los niños a presentar exceso de peso, se observó cuando aumentaba el capital económico y cultural de la familia.

En tanto que enfocarse en las madres no aporta evidencia suficiente para comprender el fenómeno de la obesidad en escolares, es necesario incluir en el análisis los recursos con que la familia hace frente al ambiente obesogénico.