

## **La Ruta de los Centenarios – Producto turístico-cultural para valorizar el territorio de Cerdeña**

### **Federico Belloni**

La Ruta de los Centenarios es un itinerario turístico-cultural que se desarrolla en el territorio central de Cerdeña, y que comprende las localidades de Orroli, Mandas, Gergei, Isili (Provincia de Cagliari) y Laconi (en la Provincia de Oristano) que corresponde a la región histórica de la meseta de Salcidano, la zona rural económicamente más pobre, inaccesible y menos poblada de la isla, con más dificultades desde el punto de vista turístico debido a la lejanía del mar y por la accesibilidad, que es extremadamente complicada, pero caracterizada por un microclima óptimo y una población auténtica. El itinerario se ha creado y estructurado por la Asociación sarda Cent'Annus, con el objetivo de valorizar esta parte de Cerdeña desde el punto de vista turístico. Esta zona se caracteriza por el hecho de tener el mayor número de personas con más de 100 años en todo el territorio italiano, y el itinerario cultural parte de este aspecto, para la creación de un producto turístico donde los huéspedes-turistas, a través de encuentros con estas personas, pueden descubrir el elixir de la larga vida, además de descubrir los aspectos culturales del área gracias a los relatos de quien ha nacido en ella y de quien vive desde hace al menos un siglo. Este fenómeno extraño es también objeto de estudio y de investigación desde un aspecto médico-científico para distintas universidades italianas y extranjeras. El aspecto fuertemente experimental ligado a la socialización con los centenarios, que representa la clave de la motivación de la visita, está enriquecido por componentes directamente ligados al aspecto territorial, cultural y del folclore de la zona. En primer lugar el aspecto arqueológico; la zona se caracteriza de hecho por una fuerte presencia de Nuraghi, construcciones en piedra de forma tronco-cónica presentes en todo el territorio de Cerdeña. Únicos en su género, y representativos de la Civilización nurágica (que va desde la Edad de Bronce, 1800 a.C. al Siglo II a.C.), están considerados como distintivos de la Isla italiana. En el territorio del municipio de Orroli se encuentra un

ejemplo del nuraghe de Arrubiu, el más importante y único en su género porque es pentalobado. Esta porción del territorio se caracteriza también por una tradición gastronómica de alta calidad, sobre todo ligada a la producción de lácteos por la presencia de numerosos criaderos ovinos (también de aceite y de vino, como otras), característica que representa una fuerte atracción para los turistas que desean conocer este aspecto ya sea a través de una visita a los productores típicos, que se dedican al proceso de criar y elaborar de manera absolutamente tradicional, dictándose las técnicas de generación a generación, ya sea aprendiendo las recetas tradicionales gracias a los cursos de cocina organizados por las numerosas estructuras rurales presentes. No menos importante es el aspecto natural de la zona, que es zona protegida, y cultural, gracias a la fuerte tradición folclórica que se manifiesta en los eventos locales de rasgos únicos. La creación de este itinerario tiene se marca alcanzar los objetivos siguientes:

- Mejorar el bienestar psicológico de los ultra-centenarios, que gracias a su integración activa hacia los turistas interesados a sus historias, manifiestan evidentes beneficios desde un punto de vista del estilo de vida porque continúan a sentirse vivos
- Acabar con el abandono de las zonas rurales e incentivar la posibilidad de una nueva empresa turística de los sardos emigrados a otras zonas de Italia o del extranjero, empujándoles a volver a la isla y a invertir en la construcción de microempresas ligadas a la cría, a las producciones de lácteos, a la restauración a la hospitalidad.
- Revalorizar la arquitectura rural tradicional, a través del incentivo de la reestructuración de las casas padronales según los cánones arquitectónicos típicos de la zona
- Proteger y mantener el patrimonio arqueológico de los nuraghi, que con el tiempo y la escasez de recursos económicos puestos a disposición por los entes responsables, se dañan gravemente, con el riesgo de desaparecer progresivamente

- Revalorizar y promover las producciones enogastronómicas típicas, que representan una importante fuente de ingresos para los productores, pero también un instrumento eficaz para la promoción de la zona, en Italia y sobre todo en el extranjero.
- Promover a nivel internacional el turismo rural de Cerdeña, aprovechando y alimentando el gran interés manifiesto en la Vía de los Centenarios por la prensa internacional

Se encuentran muchos paralelismos con el caso de la localidad de Vilcabamba (que en lengua quechua, significa “Valle Sagrado”), en Ecuador, lugar donde se encuentra ésta se llama “El Valle de los Longevos” porque se caracterizan por ser uno de los pocos lugares en el mundo donde vivir más de 100 años con una salud óptima y trabajando hasta una edad muy avanzada es algo común, y por este motivo tiene un gran interés médico-científico y mediático. También esta tierra se caracteriza por un gran aislamiento, donde la gente vive de una manera simple, tranquila y relajada en un contexto rural fuertemente característico desde un punto de vista arquitectónico y ambiental, que se distingue por tener un clima seco templado ideal para garantizar a los habitantes una óptima calidad de vida, todos estos elementos juntos son probablemente “el secreto de la eterna juventud” de la población.



