

El efecto de la migración en la calidad de vida de los adultos mayores de 50 años en México

Este estudio analiza la calidad de vida del envejecimiento en México por medio de un Índice de Calidad de Vida para Adultos Mayores de 50 años, que incluye variables demográficas, sociales, económicas y de salud y funcionalidad, considerando una perspectiva territorial (rural/urbana) y de migración (alta/ baja) hacia Estados Unidos. Al centrar la atención en la combinación entre las categorías espaciales (urbano/rural) y de migración (alta/baja), se destaca que el efecto de la migración afecta de forma opuesta la calidad de vida de los adultos mayores dependiendo de la zona (urbano/rural) en la que habitan. Observando una disminución en la calidad de vida en zonas rurales con alta migración y un aumento en la calidad de vida en zonas urbanas con alta migración. Este comportamiento es probable que se deba al tipo de actividad espacial de los individuos, la cual es diferencial por zonas y nivel de migración, tanto por las oportunidades y accesos a servicios e infraestructura que se tiene dentro del territorio, como por la composición misma de la población (por la edad o el sexo). El enfoque territorial y de migración permite orientar las políticas públicas diferenciando las prioridades de los adultos mayores considerando las características de salud y funcionalidad, acceso a servicios médicos y seguridad social.